

SPELERSPROFIEL



Naam:						Datum:		
Geb. datum:				Aantal jaren ervaring:			Jun. / Sen.	
Materiaal:	Frame:			Rubbers:				
Speelstijl:	Defensief			Allround		Aanvallend		
POTENTIEEL								
Licentie	A	B	C	D	E	F	G	
Basis rating	2000		1800	1500	1200	900	600	
Klasse	Ere + 1e		2 ^e + 3e + hoofdklasse		1 ^e + 2e	3 ^e + 4e	5 ^e + 6 ^e	
	Divisie				Klasse			
ACTUEEL								
Licentie	A	B	C	D	E	F	G	
Basis rating	Actuele rating			Klasse				
BESCHIKBAARHEID voor TRAINING en WEDSTRIJDEN								
	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	
Uren per wk								
MOTORIEK								
		In balans	Goed	middelmatig	Laag	Zwak		
Fijne	Controle vanuit handen	A	B	C	D	E		
Grove	Controle over lichaam	A	B	C	D	E		
Balans	Lichaamshouding	A	B	C	D	E		
Efficiëntie	Energieverbruik	A	B	C	D	E		
Type	Motorische stijl [1]	SF	ST	NT	NF			
CONDITIE								
		Uitmundend	Goed	middelmatig	Laag	Zwak		
Duur	Uithoudingsvermogen	A	B	C	D	E		
Coördinatie	Behendigheid	A	B	C	D	E		
Flexibiliteit	Soepelheid	A	B	C	D	E		
Reflex	Reactie snelheid	A	B	C	D	E		

SPELERSPROFIEL



PERSOONLIJKHEID						
		Zeer hoog	Hoog	Matig	Laag	Zwak
Talent	Natuurlijke aanleg	A	B	C	D	E
Discipline	Doorzettingsvermogen	A	B	C	D	E
Mentaliteit	Anticipatievermogen	A	B	C	D	E
Motivatie	Bereidheid	A	B	C	D	E
Emotie	Controle over emotie	A	B	C	D	E

BASIS TECHNIEK [2]						
Uitvoering	Structureel (Slagen)	Uitmuntend	Goed	Middelmatig	Beperkt	Foutief
	Forehand contra	A	B	C	D	E
	Backhand contra	A	B	C	D	E
	Forehand schuiven	A	B	C	D	E
	Backhand schuiven	A	B	C	D	E
	Forehand topspin	A	B	C	D	E
	Backhand topspin	A	B	C	D	E
	Forehand block	A	B	C	D	E
	Backhand block	A	B	C	D	E
Raakmoment	Raakmoment (80%)	Uitmuntend	Goed	Middelmatig	Beperkt	Te vroeg/laat
<i>gouden driehoek</i>	Forehand contra	A	B	C	D	E
	Backhand contra	A	B	C	D	E
	Forehand schuiven	A	B	C	D	E
	Backhand schuiven	A	B	C	D	E
	Forehand topspin	A	B	C	D	E
	Backhand topspin	A	B	C	D	E
	Forehand block	A	B	C	D	E
	Backhand block	A	B	C	D	E
Batstand	Structureel	Uitmuntend	Goed	Middelmatig	wisselvallig	Te gesloten /open
	Forehand contra	A	B	C	D	E
	Backhand contra	A	B	C	D	E
	Forehand schuiven	A	B	C	D	E
	Backhand schuiven	A	B	C	D	E
	Forehand topspin	A	B	C	D	E
	Backhand topspin	A	B	C	D	E
	Forehand block	A	B	C	D	E
	Backhand block	A	B	C	D	E

SPELERSPROFIEL



BASIS OEFENINGEN						
Basis	Foutloos (slagen)	100 +	50 - 100	10 - 50	5 - 10	0 - 5
	Forehand contra	A	B	C	D	E
	Backhand contra	A	B	C	D	E
	Forehand schuiven	A	B	C	D	E
	Backhand schuiven	A	B	C	D	E
	Forehand topspin	A	B	C	D	E
	Backhand topspin	A	B	C	D	E
	Forehand block	A	B	C	D	E
	Backhand block	A	B	C	D	E

HOUDING / BEWEGING / POSITIE (eigen speelniveau)						
	Uit positie na (slagen)	50 +	30 - 50	10 - 20	5 - 10	0 - 5
Houding	Voetenstand	A	B	C	D	E
	Benen	A	B	C	D	E
	Bovenlichaam	A	B	C	D	E
Beweging	Links - Rechts	A	B	C	D	E
	Voor - Achter	A	B	C	D	E
Basisslagen	Forehand contra	A	B	C	D	E
	Backhand contra	A	B	C	D	E
	Forehand schuiven	A	B	C	D	E
	Backhand schuiven	A	B	C	D	E
	Forehand topspin	A	B	C	D	E
	Backhand topspin	A	B	C	D	E
	Forehand block	A	B	C	D	E
	Backhand block	A	B	C	D	E

SPELERSPROFIEL



OEFENINGEN						
	Uit positie na (slagen)	10 +	6 - 10	3 - 5	2	0 - 1
Oefening	Forehand - Midden contra	A	B	C	D	E
	Forehand - Midden topspin	A	B	C	D	E
	Vlinderen	A	B	C	D	E
	Kleine Falkenberg	A	B	C	D	E
	Grote Falkenberg	A	B	C	D	E

AFSPRAKEN / VOORTGANG						
Investering*:						
Vorderingen:						
Aandachtspunten:						
Opm. Speler:						
	A	B	C	D	E	Totaal
Vorige scores						
Huidige scores						

* Investering moet potentieel 1 of meerdere verbeteringen opleveren. Bijvoorbeeld:

- Stijging van licentie
- Stijging van rating met gemiddeld 30 punten.

NORM TABEL	Berekening	Selectie A	Selectie B	Selectie C
Deelname selectietraining	Gemiddelde	B score	C score	D score
Jeugd	NTTB Rating	200+	100+	50+
Senioren	NTTB Rating	1200+	300+	

[1] <http://www.actiontype.nl/pdf-bestanden/Visie%2068.pdf>

[2] <http://nttc.nl/tafeltennis/basistechniek-tafeltennis/>